



**VA BIEN.** En este momento Claudia Poll se muestra como una fuerte aspirante a ganar medalla en el 400 libre de los Juegos Olímpicos de Sydney.

# Cierre dorado

## Claudia Poll se despidió de Europa con una medalla de oro en el 800 libre

**ELISEO QUESADA CAMPOS**  
Redactor de La Nación

El destello de la medalla dorada que ganó Claudia Poll ayer en el 800 libre de Roma, le dio una tonalidad justa a la gira que hizo la nadadora costarricense por Europa y en la cual reafirmó sus aspiraciones en los Juegos Olímpicos de Sydney 2000.

Poll añadió su segundo oro en el torneo Mare Nostrum Tour, al derrotar ayer a la china He Qian en la competencia más larga de la natación olímpica femenina.

La ondina rubia detuvo el cronómetro a los 8 minutos, 41 segundos y 26 centésimas, un tiempo que la mantiene en el puesto número 17 del ranking mundial de la Federación Internacional de Natación (FINA).

Qian, quien fue el único escollo que se encontró ayer Claudia en las aguas del Foro Itálico de Roma, llegó segunda, con 8:44.90.

La griega Mariane Lybertad se dejó el bronce con 8:48.94, y las restantes finalistas terminaron la prueba por encima de los nueve minutos. (Véase recuadro adjunto). Esta fue la última competencia de Poll en esta gira.

De acuerdo con la información que le envió ayer Francisco Rivas, entrenador de Claudia, a su asistente Elizabeth Zumbado, Qian dominó los primeros 300 metros de la competencia.

"La china comandaba la prueba mientras que Claudia se había propuesto administrar sus fuerzas, sobre todo durante los primeros 400 metros", comentó Rivas en un fax.

"Ya para la segunda parte de esta final, Claudia intensifica su ritmo y se coloca en la primera posición por el resto de la competencia", describió el estratega.

Con su tiempo en la final de ayer, Poll logró mejorar levemente su registro anterior, que era de 8:41.30 y que consiguió el fin de semana pasado en Canet en el Rosellón (Francia).

"El rendimiento dado por nuestra ondina en esta prueba fue muy satisfactorio en esta última parte del torneo Mare Nostrum", añadió Rivas.

Aunque fue el 800 el que le dio dos oros a Claudia en esta gira de 12 días por Europa, sus tiempos no fueron tan destacados como los que logró en el 200 y 400 libre.

## ÚLTIMA PRUEBA

Así quedó ayer la final del 800 libre, en el torneo Seven Hills International de Roma:

- 1- Claudia Poll (Costa Rica), 8:41.26
- 2- He Qian (China), 8:44.90
- 3- Mariane Lybertad (Grecia), 8:48.94
- 4- Fabiana Susini (Italia), 9:01.45
- 5- Roberta Ioppi (Italia), 9:07.85
- 6- Vanessa de Alba (México), 9:08.58
- 7- Kalei Walker (EE. UU.), 9:31.43

En esta última, especialmente, Claudia le inyectó una gran dosis de optimismo a su próxima participación en las Olimpiadas, pues se colocó como la quinta mujer más rápida de este año en todo el mundo.

Si se mantiene en esa posición cuando comiencen los Juegos de Sydney, el 14 de octubre próximo, Poll será una seria aspirante a meterse en la final y llegar al podio.

Para evaluar las posibilidades de que Claudia logre medalla en las Olimpiadas, hay que analizar su ubicación en el ranking mundial, donde se registran los mejores tiempos del año en todo el mundo.

En el 200 libre, la tica también tiene opciones, aunque menos fuertes que en el 400, pues está colocada como la décima nadadora más rápida del año. El 200 es la distancia en que Claudia ha conseguido más éxitos, con un oro olímpico y un título mundial, entre otros.

Rivas y Poll aún no han definido las competencias en que nadará en las Olimpiadas australianas, pero, sin duda, los resultados del Mare Nostrum les ayudarán a tomar la decisión y definir, también, en cuál distancia apostará más la medallista de Atlanta 96.

Claudia tendrá otra oportunidad de mejorar sus tiempos y escalar posiciones en el escalafón mundial, pues en julio competirá en el torneo Janet Evans Invitational, en Estados Unidos.

Poll regresará al país el lunes, y el martes retomará sus entrenamientos en la piscina del Club Cariari, mientras que su entrenador esperará las noticias que le traerá Internet de los torneos que se reanudarán en todo el mundo y que provocarán cambios en el ranking mundial.

Antes de viajar a Europa, la temporada de Claudia había sido difícil, pero los resultados del Mare Nostrum le dieron un giro optimista.

## REGRESO A LA CÚSPIDE

Claudia Poll ganó dos medallas de oro, tres de plata y dos de bronce en el Mare Nostrum Tour, que finalizó ayer con la etapa de Roma (Italia).

Este es un balance de la actuación de Poll en los tres torneos del circuito: Mónaco (20 y 21 de mayo); Canet Francia (26 al 28 de mayo) y Roma (30 de mayo al 1 de junio):

### 200 LIBRE

Su mejor tiempo lo consiguió en Mónaco, con 2:00.25 (plata). En Canet hizo 2:00.30 (plata) y en Roma 2:00.65 (bronce).

Claudia superó los tiempos de sus dos primeros torneos de la temporada: 2:00.96 en el Abierto de Estados Unidos (diciembre) y 2:01.94 en Etobicoke, Canadá (2:01.94).

Pasó del puesto 19 del ranking mundial al número 10 en la actualidad y superó con creces la marca mínima para clasificarse para los Juegos Olímpicos (2:01.02).



**ALENTADORA.** Tras el Mare Nostrum, el 400 se muestra como la carta más fuerte de Poll.

### 400 LIBRE

Fue la prueba en la que más avanzó, hasta el punto de que su mejor marca, la que hizo el miércoles en Roma, es la segunda más rápida de su carrera: 4:10.86 (plata). En Mónaco fue cuarta con 4:13.42 y en Canet ganó bronce con 4:13.47.

Los tiempos de sus dos competencias anteriores quedaron muy atrás: 4:12.67 en el Abierto de Estados Unidos y 4:14.23 en Etobicoke.

En el ranking se ubicó quinta —antes del Mare Nostrum estaba en el puesto 11— y si se mantiene en ese escalón para las Olimpiadas, tendrá muchas opciones de disputar una medalla en Sydney 2000. Logró la marca mínima para esas justas (4:13.81).



**PRUEBA DE ORO.** Los dos oros que se traía de la gira los ganó Claudia en el 800.

### 800 LIBRE

Solo la nadó dos veces y en ambas se adjudicó de las medallas de oro: en Canet hizo 8:41.58 y ayer en Roma 8:41.26.

Por ser la última en las programaciones tanto de Canet como de Roma, fue la prueba a la que llegó más fatigada. No la había nadado antes en el año.

Con el tiempo de Roma, queda en el puesto 17 del ranking mundial. Tendrá que mejorar mucho para complacer el deseo de su entrenador, Francisco Rivas, quien tiene cifradas muchas esperanzas en esta distancia. Aún no ha cumplido con la marca mínima A de las Olimpiadas, que es de 8:40.31, aunque sí tiene la B (9:06.33).