

¡Llegamos a Sidney!



El vuelo de Los Angeles a Sydney duró 14 horas y 20 minutos y para nosotros transcurrió en medio de un muy largo sueño.

Llegamos a 7:05 de la mañana y luego de los trámites de migración nos dedicamos a buscar quién nos ayudaría a trasladarnos hasta la Villa Olímpica.

Pero ¡oh sorpresa! Nadie nos llegó a recibir, de manera que buscamos transporte y junto con la delegación de Bielorrusia, salimos del aeropuerto a las 8:15 a. m. en bus hasta la sede olímpica, en donde tardamos 50 minutos acreditándonos.

Luego nos llevaron en bus por toda la villa hasta encontrar nuestro lugar de residencia: Cacatúa Púrpura, apartamento N°13, piso número 3. Ahí se ubica toda la delegación de nuestro país.

Posteriormente fuimos a buscar la piscina, tomamos el bus que nos llevó en ocho minutos hasta la estación de transporte y ahí subimos a otro bus, el B2 hacia el Sidney International Aquatic Center, a 7 minutos.

Entrenamos en la piscina de calentamiento, que es de 50 metros y que cuenta con ocho carriles. La práctica fue relativamente suave, Claudia recorrió 2.400 metros, con unos pocos esfuerzos rápidos de 25 metros.

No evidenció signos de fatiga solo de endurecimiento muscular, lo cual es muy normal después de un viaje tan largo.

Después a almorzar. Comida muy variada y el lugar muy cómodo.

Tuvimos dos horas para descansar, antes de volver a entrenar, de 6 a 8 p. m., bajo un frío muy intenso.

Esa sesión de entrenamiento tuvo dos noticias: en la Villa Olímpica nos indicaron que debíamos presentarnos al día siguiente a las 4 p. m., en la policlínica, para examen *doping*. Pero no más iniciar el entrenamiento, fui notificado que a Claudia se le haría el examen *doping* de sangre y de orina. ¿Contradicción entre un comunicado y otro? ¿O fue premeditado?

Ese segundo entrenamiento fue muy largo, 4.000 metros en los que predominó el énfasis en la distancias de 100 y 200 metros. Claudia se sintió físicamente un poco, pero era necesario trabajar así de duro. Ya se irá sintiendo mejor.

Muchas gracias a quienes nos enviaron mensajes, entre ellos: Alejandro Madrigal, Rosario Fuentes, Jaime Ortiz, Víctor Morales, Mario Pérez, Lottie Ulloa, Ricardo Nieto, Lottie González, Vanessa Trejos.

* Si quiere escribirle a Francisco Rivas o a Claudia Poll, puede hacerlo al correo electrónico: franciscorivascr@yahoo.com



INSTALADA. Claudia Poll llegó el domingo a Sidney (tarde del sábado en Costa Rica), donde realizó sus primeros cuatro entrenamientos.

Examinaron a CLAUDIA

Le hicieron pruebas de sangre y orina en Sidney

ELISEO QUESADA CAMPOS
Redactor de La Nación

Un día después de tocar suelo australiano, la nadadora Claudia Poll fue sometida a exámenes de sangre y orina, como parte de los controles antidopaje que realiza el Comité Olímpico Internacional (COI).

Así lo reveló ayer Francisco Rivas, entrenador de Poll, en una comunicación vía correo electrónico desde la ciudad donde este viernes se inaugurarán los Juegos Olímpicos.

Aunque las autoridades le anunciaron a Rivas que Claudia debería presentarse a la policlínica de la Villa Olímpica a las 4 p. m. del lunes 11 de setiembre (11 p. m. de ayer domingo en Costa Rica) para cumplir con ese trámite, cuan-

do la nadadora llegó a la piscina del Centro Acuático Internacional para su entrenamiento matutino, los oficiales encargados de hacer las pruebas de dopaje le pidieron que se hiciera los exámenes inmediatamente.

Fue la primera vez en su carrera que Claudia es sometida a los controles de sangre. Los de orina, en cambio, son prácticamente una rutina, pues en los últimos años le han tomado más de una docena de exámenes por año, tanto en competencias internacionales como por medio de controles sorpresa que le han hecho en Costa Rica.

Este año recibió dos veces la visita del médico guatemalteco Rafael Dobles, quien tomó muestras de orina a pedido de la Federación Internacional de

Natación (FINA).

El COI anunció para estas Olimpiadas la implementación de severos controles de sangre y orina, en procura de detectar el uso de la hormona conocida como EPO (eritropoyetina).

En una medida sin antecedentes, el COI dispuso realizar controles sin aviso fuera de competencia, antes y durante los Juegos.

La EPO es considerada la droga preferida de aquellos atletas que se dopan y participan en deportes de resistencia.

Esta sustancia fue la causa del escándalo que afectó el Tour de Francia de 1998 y es utilizada por los deportistas que buscan incrementar la producción de glóbulos rojos, los cuales transportan oxígeno.

Largo viaje

Poll y Rivas llegaron a Sidney el domingo a las 7:05 a. m. (2:05 p. m. del sábado en Cos-

ta Rica), tras un viaje que comenzó 30 horas antes en el aeropuerto Juan Santamaría.

Rivas dijo que todo el periplo marchó de acuerdo con lo planeado y que el único inconveniente que tuvieron fue que ningún emisario del Comité Olímpico Nacional (CON) los llegó a esperar al aeropuerto de Sidney.

El CON envió un comunicado el jueves anterior en el que anunció que el jefe de la delegación, Guillermo Sánchez, ya estaba instalado en la Villa Olímpica y tenía un vehículo a su disposición "para el recibimiento de nuestra nadadora Claudia Poll y su entrenador Sr. Francisco Rivas".

Sin embargo, a su llegada Rivas y Poll debieron movilizarse en autobús desde el aeropuerto hasta la Villa.

Ya Claudia realizó cuatro entrenamientos en Sidney, donde impera un clima bastante frío, según informó Rivas.