

# Actitud y éxito



**MIGUEL MARTI**

En estos días todos hemos celebrado el éxito de Claudia Poll en los Juegos Olímpicos.

El éxito es, en gran medida, resultado de la actitud mental y anímica de cada persona.

Para lograr el éxito Claudia entrena mucho, domina la técnica y desarrolla fuerza física. Pero también, Claudia jamás habría ganado ninguna competencia significativa si no hubiera creído en sí misma. Ella tiene la mentalidad y el espíritu de una triunfadora. Cree en sí misma; se fija metas ambiciosas, traza un detallado plan de acciones para lograr las metas y cumple con esas acciones.

De manera similar, hemos escuchado a los seleccionados de Italia 90 decir que el gran éxito se debió a la capacidad de Bora Milutinovic de inspirarlos, de trabajarles su estado de ánimo y de inculcarles una mentalidad y una actitud de triunfadores.

En estos días hemos leído en la prensa que el Primer Ministro de Malasia se empeña en impulsar proyectos que constituyan un récord, como tener los edificios más altos del mundo o construir el almacén más grande de Asia, justificando que esos megaproyectos "son buenos para el ego de una nación en vías de desarrollo".

Nosotros, como pueblo, como nación que también está en vías de desarrollo, también necesitamos cosas buenas para nuestro ego.

Así como nos sentimos muy bien y llenos de orgullo con los triunfos de Claudia o con los de Franklin Chang, debemos también recoger y compartir socialmente otros muchos triunfos que día a día ocurren en nuestro país.

Para ello es necesaria una cobertura más equilibrada de parte de los medios de comunicación que, hoy por hoy, están casi exclusivamente concentrados en todo lo negativo, hasta tal punto que la mayoría de los costarricenses han terminado por tener una mala imagen de su propio país y, por añadidura, de sí mismos.

Debemos revertir esa tendencia. Como dice una calcomanía que vemos de vez en cuando en los guardabarros, cambiemos de actitud y Costa Rica cambiará.

A pesar de la distorsión que están provocando los medios de comunicación, Costa Rica sigue siendo un país fenomenal, lleno de potencial y con muchísimas cosas positivas para hacernos sentir orgullosos de ser ticos.