

# Claudia, otra sorpresa

Próxima meta:  
el campeonato mundial  
de piscina larga en  
Fukuoka, Japón

**LUIS ALVAREZ CHAVARRIA**

*La República*

**Heredia-** Claudia Poll no deja de sorprender; lo dice Francisco Rivas, su técnico, y lo avalan sus acciones en el agua. Incluso, es tan grande su potencial que a veces hasta el propio Rivas se preocupa del nivel en que se maneja su atleta.

Tanto es así que en el inicio de la temporada 2000-2001, en el Arena Gran Prix, en Italia, la ondina tuvo un arranque muy positivo, más allá de lo que esperaba y quería Francisco. Tres medallas de oro y una de plata, y un noveno lugar en los 200 libre y un sexto en los 400, en el ranking mundial, fueron el saldo de su actuación... demasiado para Rivas.

“Cada temporada hay que verla de forma individual; estamos construyendo la nueva etapa de cara al mundial de Fukuoka, pero el inicio que tuvo fue muy positivo”.

Claro, lo logrado, aunque le satisface, no deja de preocuparle, porque en un tipo fanático de la planificación como él, todo tiene que ser exacto.

Y es que Rivas hubiera preferido un arranque más tranquilo para escalar posiciones y no excederse para llegar en el momento justo a la competencia indicada.

“A diferencia de nuestros rivales, que tienen equipos de natación y pueden darse el lujo de mandar parte de él a una competencia mientras otros descansan, nuestro equipo de natación es de un solo miembro por lo que hay que dosificar el trabajo.

Lo ideal habría sido que comenzara de 18 ó 20; que no se exceda, que no vaya a comenzar muy rápido en el inicio de temporada y no vaya a llegar bien en el momento justo. Eso me preocupa porque al ser un fanático de la planificación quiero que caiga en el pico más alto de rendimiento en la competencia más importante, o sea el Mundial de Piscina larga en Fukuoka, Japón”, explicó Rivas.

El entrenador también acota que la parte motivacional es muy



Marco Monge/La República

**SORPRENDIDO.** A Francisco Rivas no dejan de asombrarle los logros de Claudia Poll. A veces hasta le preocupa su altísimo nivel.

## ¿Rivas con la Selección?

Ante la consulta de si aceptaría colaborar con el seleccionador nacional, Alexandre Guimaraes, en la preparación de la escuadra tricolor de cara al partido frente a Guatemala, el técnico Francisco Rivas respondió afirmativamente.

“Estaría a la disposición de Guimaraes para ayudar en lo que él me pida —señaló Rivas—. Creo que la condición física no se puede variar en un día, pero la condición mental se puede cambiar en

un segundo”, advirtió.

Por su parte, Claudia exhortó a los seleccionados a tener una mejor actitud para sacar el triunfo.

“Los jugadores han tratado de hacer lo mejor, pero tal vez les ha faltado entrega. Deben salir a ganar”, aseguró.

Guimaraes respondió al ofrecimiento al decir que con Francisco lo une una gran amistad y una relación desde que trabajó en el Herediano.

“Por lo tanto se da la disponibilidad de él para ser referencia y ayuda sobre algunos temas que a mí me podrían interesar. Teniendo en cuenta esa opción, todavía queda el tiempo necesario hasta que empecemos los entrenamientos para darme una vuelta por el Cariari y conversar con él”.

*\* Colaboró en esta información el periodista Alejandro Fonseca*

importante para el rendimiento que se observa en Poll. “Es increíble ver cómo no se cansa, cómo siempre tiene fuerzas y nos da sorpresas. Ella compite con euforia y alegría, y fundamentalmen-

te su motivación está en los tiempos y en algunos pequeños detalles”.

Por su parte, Claudia apunta que la planificación tiene mucho que ver. “Por ejemplo, terminó

mi actuación en los Juegos Olímpicos, pero cinco meses antes ya sabíamos qué íbamos a hacer y eso me provoca muchas ansias de esperar la próxima competencia”.

Y la siguiente participación de Claudia será en enero, en la Copa Mundial en piscina de 25 metros en Suecia y Francia; posteriormente, estará en el campeonato nacional de primavera de Canadá, en marzo; en mayo hará el Mare Nostrum, una gira por Mónaco, Canet y Roma; en julio competirá en el Campeonato Mundial de Piscina larga en Fukuoka, y en setiembre cerrará su temporada con los Juegos de Buena Voluntad, en Brisbane, Australia.

Para ello el trabajo ha sido arduo, incluida la corrección de errores en la salida y las vueltas. También habrá algunas variantes en su preparación como entrenamientos en biquini, y trabajo con pesas livianas y a partir del 1° de diciembre pasará a entrenar en piscina de 50 metros.