

Claudia Poll

“Voy a disfrutar”

SUSANA RUIZ GONZALEZ

La República

Con la etiqueta de ser el número uno del ranking mundial tanto en los 200 como en los 400 metros libre, la nadadora Claudia Poll parte hoy rumbo al Campeonato Mundial de Natación en Fukuoka, Japón, en lo que podría ser su última competencia de la temporada 2000-2001, si todo sale como está planeado.

Esta es la tercera ocasión que Claudia participa en un campeonato mundial de piscina larga, la primera fue en 1994, en Roma, donde ganó dos medallas de bronce en los 200 y 400 metros libre, y la segunda en 1998, en Perth, Australia, donde alcanzó la presea dorada en los 200 libre.

Así que esta experiencia no es nueva para Claudia, que ha puesto el nombre de Costa Rica

muy alto en olimpiadas, copas y campeonatos mundiales, de ahí que asista con la intención de disfrutar del torneo sin perder de vista los resultados.

“Voy a disfrutar del torneo, ya lo he ganado todo. Voy a competir en los 200 libre, estaré en la eliminatoria, en la semifinal y final, tendré un día de descanso entre una competencia y otra, algo muy bueno y es la primera vez que llego como la número uno del ranking”, comentó la ondina.

Esta posición no hace que Claudia se sienta favorita. “Nado y compito porque lo disfruto, es una sensación diferente y única. No me siento favorita, es fácil desaparecer de esa posición, me siento tranquila y segura por el trabajo que he realizado”, indicó la nadadora.

Por otro lado, Francisco Rivas, entrenador de Claudia, afir-

mó que llegan al torneo con una gran presión, pero dejando de lado la posición de número uno del escalafón mundial.

“Vamos respetuosos de los rivales, pensando que estamos en el puesto diez, llegamos a Fukuoka con la presión de que Latinoamérica tiene pocas posibilidades de medallas y Claudia es una de ellas”, indicó Rivas.

Según Francisco para este torneo trabajaron mucho en lo que fue la velocidad. “En las Olimpiadas Claudia estuvo lenta en las salidas, es en lo que estuvimos trabajando; en el torneo Mare Nostrum estuvo bien, pero ya hemos corregido el hecho de levantar mucho la cabeza en la salida, logrando que la baje; además, en las vueltas hacía una pausa, especialmente en la tercera de los 200, y después en la tercera del 400, pero ya eso se ha co-

rregido. También he conversado con ella para que no sea tan agresiva en las eliminatorias, sino que clasifique tranquila a la final para que esa energía la guarde para la final. Tiene que nadar inteligentemente”, explicó Rivas.

De salir todo como lo tiene planeado para este campeonato, Claudia empezaría su pretemporada en agosto; de no ser así, tomará parte en los torneos de Australia y Suráfrica, en agosto y septiembre.

Claudia entrará en acción, en el Campeonato Mundial de Fukuoka, que se realizará en el Centro de Convenciones Marine Messe, el jueves 26 de julio, en lo que será la eliminatoria y semifinal de los 200 libre; al día siguiente tendrá la final y la prueba de los 400 libre con su respectiva eliminatoria; y la final será el domingo 29 de julio.