

Piscina corta a la vista

La ondina tica participará en el Gran Premio de Italia

GUSTAVO JIMÉNEZ M.
gujimenez@nacion.com

Ya la Olimpiada es recuerdo puro. En la agenda de la nadadora Claudia Poll, el próximo reto se llama Gran Premio Arena de Italia, en piscina corta.

La ondina hará en ese país su incursión en la temporada de 25 metros, que va de octubre a febrero. El resto del año se nada en piscina larga, o distancia olímpica (50 metros).

El Gran Premio Arena consta de cuatro fechas, del 15 al 19 de noviembre. La primera será en Florencia, y las siguientes en Viareggio, Génova y Edolo.

Según la página de Claudia en Internet, su preparación en estos días consiste en 9,5 kilómetros de natación, en los habituales dos entrenamientos diarios.

La ondina se entrena en piscina de 50 metros, aunque en Italia se encontrará con una alberca más pequeña. Esto la obliga a trabajar los giros, que son fundamentales en la piscina corta.

“El mayor énfasis se da en el ritmo sostenido, de manera que a pesar de entrenarse en piscina larga pueda mantener los ritmos en una de 25 metros”, explicó el entrenador Francisco Rivas en declaraciones al sitio www.claudia-poll.net.

Aún no está decidido en cuáles pruebas nadará en el Gran Premio europeo. Poll no figura en el ranking mundial de piscina corta, pues no ha competido en ese tipo de distancia desde que volvió de su suspensión por dopaje, en marzo de este año.

En cambio, la nadadora tica sigue figurando en el puesto 16 del



ARCHIVO / LA NACIÓN

FUERTE. En estos días Claudia Poll le da énfasis a los trabajos de resistencia. Los entrenamientos son intensos, y como siempre hay una buena dosis de frío en las sesiones en horas de la madrugada.

escalafón de 200 metros libre, gracias al tiempo de 1:58:99 que consiguió en el Mare Nôstrum y que le permitió clasificarse a los Juegos de Atenas.

En el 400 está en el puesto 12, con 4:09:75, obtenido precisamente en la cita helénica.

Su abanico de opciones incluye también distancias más cortas como el 100 libre, o más largas como el 800 libre.

Meta: Montreal

La temporada de Claudia está diseñada para rematar en el Campeonato Mundial de Piscina larga, en Montreal (Canadá), que se rea-

▶ MAS VELOCIDAD

En general, las marcas en piscina corta son un poco menores a las de 50 m

lizará en julio del año próximo.

Esta prueba podría culminar su larga carrera, según dejaron entrever la ondina y su entrenador Francisco Rivas al regresar de la Olimpiada de Atenas.

Claudia participó en otros Campeonatos Mundiales a partir de la edición de Roma 94.

También intervino en varios

mundiales de piscina corta, aunque declinó competir en el último, que se efectuó el mes pasado en Indianápolis, pues no calzaba con su calendario de preparación.

Sin embargo, su nombre sí estuvo muy presente, según una anécdota publicada en su página de Internet.

El nombre de Claudia sonó cada vez que se disputaba una eliminatoria de 400 libre. Y es que Poll es dueña del récord de esa distancia en piscina de 25 metros, en Campeonatos Mundiales.

Lo impuso el 19 de abril de 1997, en Gotemburgo (Suecia), con un tiempo de 4:00:03.