

# Por los últimos retos

La ondina tica ya piensa en el retiro y enfrenta la nueva temporada con la idea de disfrutarla

**LUIS F. ROJAS**  
lrojas@larepublica.net

Con el mismo vigor que siempre la ha caracterizado, desafiando el paso de los años al sumarse para la nueva temporada una prueba dura, como lo es la 200 metros estilo mariposa, la ondina costarricense Claudia Poll está lista para partir mañana hacia Italia, donde competirá en el Grand Prix, que se verificará del 13 al 17 de noviembre.

Poll manifestó ayer que conscientemente de que va finalizando su carrera de natación competitiva, su propósito es disfrutar y obtener los mejores resultados posibles mientras "tenga la capacidad física y mental para hacerlo" y luego pasarse a la natación máster, en la que "encontraré un ambiente y nivel diferentes".

La meta para esta nueva temporada está clara. Todo el esfuerzo se concentrará en el Campeonato Mundial de Piscina Larga, a realizarse en Montreal, Canadá, en julio próximo.

Poll iniciará con los torneos en Italia, que marcarán su retorno a las competencias de piscina corta, luego de dos años de ausencia y posteriormente asistiría a otros certámenes similares en Corea y Australia. Estos dos últimos torneos aún no están confirmados, porque la nadadora y su técnico, Francisco Rivas, podrían tomar la decisión estratégica de participar en diciembre en el US Open de piscina larga, que les serviría de mucho en su preparación.

"No es lo mejor salir de una prueba de piscina corta a una de larga, pero mientras en otros países tienen a unos nadadores en una distancia y al resto en otra, acá solo tenemos a Claudia y debemos ajustarnos al ritmo del mundo, aunque no sea lo más favorable", dijo Rivas.

En la recta que tendrá Poll en su nueva temporada de cara al mundial, el punto alto estará en la participación de la ondina en el Mare Nostrum, competencia que se realizará a mediados del año entrante en Fran-

## Piscinazos cortos

En el Gran Prix, Claudia Poll competirá los días 13, 14, 15 y 17 de noviembre en las ciudades de Firenze, Viareggio, Génova y Edolo, respectivamente. El primer día, en las pruebas de 400 y 100 libre; el segundo, 200 libre; el tercero en 400 y 100 libre; y el 17 en 200 libre.

En este torneo estarán presentes nadadores de Austria, Dinamarca, Francia, Alemania, Inglaterra, Suecia, Rusia y por supuesto los italianos y la costarricense.

Poll ha participado en el Gran Prix en las ediciones de 1993, 1994, 1996, 1998, 2000 y 2001.

Según su técnico, Francisco Rivas, Claudia deberá concentrarse bastante y administrar muy bien sus fuerzas, porque terminada una competencia deberán trasladarse de ciudad para competir al día siguiente.

La única referencia de tiempos, en nivel mundial, que hay es el ranking de piscina corta al 11 de octubre, que lo encabeza en 100 libre la australiana Lisbeth Lenton, con 52,28s; en 200 libre la sueca Josefine Lillhage, con 1m56,35s; y en 400 libre la estadounidense Kaitlin Sandeno, con 4m02,01s.

cia, España e Italia, y que será su última gira antes del mundial.

"Definitivamente que para entonces ella tendrá que estar bien, porque si no, incluso descartaríamos el mundial (...). La situación es sencilla, si

para entonces en el ranking mundial Claudia está entre las diez primeras, tendríamos opción a clasificar; si está entre las cinco primeras, habría posibilidad de medalla. Pero eso solo el tiempo lo dirá".

Poll fue campeona mundial en piscina corta, en 200 y 400 libre en Río de Janeiro (1995), y Gotemburgo, Suecia (1997); en Brasil impuso un nuevo récord mundial en 200, 1m55,42s, y en Suecia lo bajó más a 1m54,17s e impuso uno nuevo en 400 libre, de 4m00,03s.

En Italia ella nadará 400 y 200 libre, con el fin de ir ubicándose en el escalafón mundial, aunque también con menos pretensiones en los 100 libre, una prueba demasiado rápida para sus expectativas.

Entre las principales rivales que encontrará Poll en su gira por Italia destacan la local Federica Pelligrini, plata en 200 libre en Atenas, y la francesa Laure Manaudou, oro olímpico en 400 libre, plata en 800 y bronce en 100 dorso.

Claudia anunció que si bien Italia no lo hará, sí nadará esta temporada el 200 mariposa, como una forma de probarse a sí misma que está bien, ya que —según Rivas— esta prueba es "dura, cansada y agota demasiado y por supuesto que ella lo hará sin ninguna expectativa competitiva, sino más por participación y satisfacción personal".

Claudia viaja mañana hacia el Viejo Continente y estará participando el sábado en 400 y 100 libre.

Jimmy Córdoba/La República

**NUEVA HISTORIA. Claudia Poll escribirá su nueva temporada, arrancando en pruebas de piscina corta, en Italia, y con la mira en el campeonato mundial de Canadá 2005.**

