

100 metros libre

Otra medalla de plata para Claudia Poll en Austria

La eslovena Sara Isakoviv volvió a superar a la costarricense

Claudia no pudo mejorar el tiempo con que se había inscrito en la prueba



Gustavo Jiménez M.
gujimenez@nacion.com

Claudia Poll volvió a subir al podio en Europa, al adjudicarse la medalla de plata en los 100 metros libre de un torneo llamado "Reunión Internacional de Austria".

La tica cronometró 56 segundos y 72 centésimas. Le faltaron nueve centésimas para empatar su tiempo de inscripción, 56:63, que había conseguido en los Campeonatos Nacionales de Estados Unidos en diciembre pasado.

El primer lugar de la competencia fue para la eslovena Sara Isakova, quien hizo 56:28. La rumana Ionela Cozma se dejó el bronce con 56:86, según reportó la página del torneo en Internet.

Isakova, de 17 años, también había derrotado Poll el viernes pasado, en la ajustada final del 200 libre. La eslovena se dejó el oro y la costarricense la plata.



Poll está mejorando su velocidad en esta parte de la temporada. Antes le dio énfasis a la potencia. ARCHIVO

Claudia se clasificó a la final del 100 con el quinto mejor registro de las eliminatorias, 58:09.

Este resultado no le permite a Poll ubicarse dentro de las primeras 25 del ránking mundial, pues quien ocupa ese puesto, la austriaca Danni Miatke, tiene 56:14.

Velocidad. Aunque la prueba de 100 metros no forma parte del repertorio estelar de Claudia, el entrenador Francisco Rivas acostumbra programarlo en los torneos de fogueo para desarrollar la velocidad

Meta

La preparación de Claudia apunta al Campeonato Mundial de Piscina Larga que se realizará en Montreal (Canadá), en julio

y la explosividad de la nadadora.

La tica finalizará hoy su gira por el Viejo Continente con la prueba de 400 libre, para la que se inscribió con tiempo de 4:11:69.

Poll nadará en el noveno *heat*,

ante rivales de Eslovenia, Rumania y Eslovaquia. Si se clasifica entre las mejores ocho, deberá disputar la final hoy mismo.

Claudia nadó un total de cinco pruebas en dos semanas, en Francia y Austria. En la Reunión Internacional de este último país se dieron cita 900 nadadores, principalmente europeos.

Su próximo fogueo será en junio, en el Mare Nóstrum. El objetivo de la tica es ir subiendo en el escalafón mundial, especialmente en las distancias de 200 y 400. ■