

PERSONAJE



Foto: Manuel Vegala Nacion



"Nunca me ha incomodado que me comparen con Sylvia, somos hermanas, pero no tomo esas opiniones en cuenta. Me siento contenta con lo que estoy haciendo porque yo lo decidí".

En el lente del técnico

“Claudia tiene una facilidad enorme para desplazarse en el agua, su estilo es muy natural. Tiene de nacimiento una técnica que la hace desplazarse sin esfuerzo por el agua”.

La apreciación de Monserrat Hidalgo, joven entrenadora de la menor de las Poll, dibuja la más importante de las características de Claudia y la que quizá podría llevarla a superar a Sylvia.

“Es además una persona tranquila y paciente, lo que la hace especial para nadar pruebas de fondo y medio fondo”.

“Sylvia es más explosiva, más agresiva, tiene un alto nivel de

adrenalina en la competencia y eso le da ventajas para las pruebas cortas, que son su especialidad”.

Para Hidalgo, mientras Claudia tiene una técnica muy depurada en la modalidad de libre gracias a su naturalidad, Sylvia es una de las mejores nadadoras en dorso del mundo y la más fina de Latinoamérica.

“Usted ve a Claudia en la piscina y ella no muestra un esfuerzo tan grande como el que se le ve a Sylvia, aunque eso no quiere decir mucho”.

“En la natación la técnica cuenta muchísimo, pero un buen tiempo es el resultado de

muchas cosas, como el coraje y la motivación”.

Hidalgo asegura que en este momento está trabajando con Claudia algunos aspectos que considera debe mejorar si desea progresar y vencer a sus principales rivales.

“Hemos hecho un cambio que aunque parezca pequeño cuenta muchísimo y es que respire a ambos lados del cuerpo y no sólo a la derecha. Un librista debe ver a sus dos costados para poder seguir el paso de sus rivales”.

“Otro defecto técnico que a veces tiene Claudia es que arrastra su brazo derecho cuando

está cansada, lo deja rezagado, y tiene que corregir eso”.

“También debe afinar las vueltas, pues es un aspecto muy importante en una nadadora de largas distancias, que tiene que darle más de nueve vueltas a la piscina”.

Hidalgo considera que una de las principales ventajas que tiene Claudia es haber vivido gran parte de la carrera de su hermana.

“Para Claudia puede ser más fácil aprender, porque ha visto el proceso de Sylvia, la ha visto negarse a hacer algo porque ya está cansada, pero aún así lo ha hecho. Ella ya tiene educación”.

las mencionadas, están el de 200 combinado individual y el de 50 metros libres”.

Claudia dice que en este momento su prueba preferida es la de 200 libre, pero que ello se justi-

fica por el tiempo que logró en Panamá. “Cuando terminé no lo creía y cuando lo confirmé empecé a gritar”.

Diferente a Sylvia desde su timidez hasta el

estilo de nadar, Claudia aspira no sólo a repetir la hazaña de su hermana, sino a superarla, aunque para ello disponga únicamente de Atlanta '96, su bautismo de fuego en la natación mundial.

Se considera que la nadadora tiene una facilidad enorme para desplazarse en el agua, gracias a un estilo muy natural. Es además una persona tranquila y paciente, lo que la hace especial para nadar pruebas de fondo y medio fondo.