

Ticos en Atlanta 96

# Delegación olímpica



La

**PORTADA**

Miles de atletas pretenden conquistar un puesto en el centenario de las Olimpiadas y entre ellos resalta la participación de los costarricenses

*Claudia Poll,  
Andrés Brenes y  
José Luis Molina.  
Pero hay más...*

CHRISTOPHER BARQUERO  
Y JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ

Serán los Juegos del siglo. A partir de mañana millones de habitantes del mundo entero fijarán sus miradas y prestarán su atención a todos los acontecimientos que ocurran en una ciudad llamada Atlanta, capital de Georgia.

Miles de deportistas asistirán a una cita contra el tiempo en la que deberán demostrar y defender sus destrezas. Durante 18 días el telón se abrirá y aparecerán los mejores deportistas de las 30 disciplinas, que lucharán con ahínco por conquistar cada laurel.

Con orgullo saborearán las mieles del éxito tras duras e intensas jornadas de entrenamiento.

En total, asistirán 197 delegaciones de todo el mundo reconocidas por el Comité Olímpico Internacional y entre ellas resaltarán nuestra bandera tricolor, ondeada en alto por un equipo con sed de triunfo, cuya constancia, disciplina y esfuerzo los acompañan como sombra inseparable.

Se trata de las promesas nacionales Claudia Poll, Andrés Brenes, José Luis Molina, Gilda Montenegro, Róger Madrigal, Juan José Madrigal, Melissa Mata, Daphne Hernández, Zoila R. Steward, Henry Núñez y Ronny Gómez, quienes nos representarán en las justas.

Arduos han sido los meses de trabajo, competencias y luchas por obtener el ansiado boleto para codearse con los mejores del mundo. Ahora intentarán cristalizar su sueño.



Claudia es una de las glorias de la natación nacional vista por los ojos internacionales como una de las promesas iberoamericanas que puede lucir una medalla olímpica en su cuello.



El debut de la ondina costarricense será el domingo 21 de julio en la prueba de los 200 m. estilo libre.

## Abrazando el triunfo

La carrera de Claudia es impresionante: ha participado en 134 torneos; ha ganado 740 pruebas, 548 medallas, 38 trofeos y ha impuesto 116 récords en escala nacional, centroamericana e internacional. Además, posee una marca mundial en piscina corta. Pero también ha sido seleccionada nacional 11 veces y tiene 162 apariciones en el ranking mundial.

Su más reciente participación fue en el torneo Mare Nósttrum en Europa, donde conquistó seis medallas de oro y logró colocarse en el segundo lugar del escalafón mundial en las pruebas de 200 y 400 metros, estilo libre, precisamente en las que competirá en los Juegos Olímpicos de Atlanta.

Quizás por ello Claudia Poll es considerada, por analistas extranjeros, como una de las principales cartas de Iberoamérica para figurar en el podio olímpico con una medalla de oro.

Como parte de la estrategia para asegurar el éxito de la ondina en las pruebas, desde hace unas semanas Claudia vive total-



## Claudia Poll Ahrens

- Fecha de nacimiento: 22-12-1972.
- Edad: 23 años.
- Estado civil: soltera.
- Estatura: 1,90 metros.
- Peso: 69 kilogramos.
- Disciplina: Natación.
- Pruebas: 200 y 400 metros libre.
- Experiencia: Integrante del ranking mundial. Medalla de oro en el Mundial de Piscina Corta, récord mundial, marca del campeonato. Dos medallas de oro.

mente aislada de la prensa y del público, con centrada en un solo objetivo: hacer del tiempo su mejor amigo para que este se convierta en una presea.

Poll está lista para disputar una medalla en los 200 y en los 400 metros libre. El día clave será el domingo 21 cuando debute en la prueba de los 200 metros libre.

Para ella, su entrenador Francisco Rivas y Monserrat Hidalgo, la coentrenadora, el aire que se respira es muy positivo. De hecho perfilan la Olimpiada como un torneo más en el que Claudia tiene que dar lo mejor, como lo ha hecho hasta ahora.

"Atlanta no es un fin de la carrera de Claudia, sino que forma parte de un proceso que continuará con la Copa FINA (28 de diciembre en Hong Kong, 3 de enero de 1997 en China y 8 de febrero 97 en París), el mundial de piscina corta en Suecia (abril), Mar Nósttrum (junio del 97) e Pan Pacific de Tokio (agosto 97) y el Mundial de Piscina Larga de Australia (en enero de 1998)", comentó Rivas.

En cuanto a la preparación para la cita olímpica, Rivas indicó que, para lograr la velocidad deseada, Poll ha tenido largas sesiones de trabajo. "Todo ha sido planificado y está bajo control."

La nadadora, quien partió el lunes 14 hacia Estados Unidos, terminó su preparación con pesas, uno de las rutinas que más la agotan.

Consultados sobre cuál es el rival más peligroso para Claudia, los técnicos manifestaron que se trata de ella misma ya que en natación se compete contra el tiempo, no contra los demás participantes. Todo depende en tonces del desempeño de Claudia en esos momentos y lo que puedan hacer los demás competidores.