

# "Estoy fascinada"

## ● Claudia celebró como una niña su triunfo en Fukuoka

ELISEO QUESADA CAMPOS  
Redactor de La Nación

¿Cuánto tiempo cree que hice?, me preguntó Claudia Poll antes de que le lanzara la primera consulta.

"4:08", le contesté, creyéndome optimista. Su risa sonora me confirmó que no estuve ni cerca, pues paró el cronómetro en 4:06.56.

Así de eufórica lucía la nadadora costarricense ayer, cuando levantó el teléfono de la habitación 801 del hotel donde están hospedados en Fukuoka, Japón.

"Estoy fascinada, cuando toqué la pared y vi el tiempo que había hecho, ¡qué fiesta! Era superbuenísimo." Claudia festejó como una niña su medalla de oro en el 400 libre del Campeonato Pan Pacífico de natación.

"Superé mi mejor tiempo del año (4:10.56) en cuatro segundos, mejoré mi marca de Atlanta 96 (4:10.00) y por fin

bajé el tiempo de Kobe (4:09.61 en el Pan Pacífico de 1993). Me siento muy orgullosa, porque este es el mejor tiempo de mi vida".

Aunque en Japón eran las 8:30 de la noche (5:30 a.m. de Costa Rica) y había tenido un día agotador, Claudia no mostraba ningún indicio de cansancio.

Su motivación compensaba el esfuerzo realizado para aplastar a una rival de la talla de Brooke Bennett, campeona nacional de Estados Unidos, en una competencia de una sola cara.

"Recuerdo que me tiré al agua y a los 25 metros llevaba a todas las demás nadadoras a la cintura y dije: ¡qué pasa! Nadie me siguió, aunque por lo menos tuve un poco más de competencia que en el 200".

Poll considera que su ritmo fue excelente, pues cumplió al pie de la letra con los tiempos parciales planificados con su entrenador.

"Yo había calculado que pasaría con 59 (segundos) en los primeros cien metros, y que haría alrededor de 1:02 (minutos) en los trescientos siguientes; eso fue lo que hice. Solo al final no logré muy

buen tiempo porque iba muy sola".

El resultado llena de optimismo a la mejor nadadora de libre en el mundo entero. "Me siento muy contenta porque a cuatro o cinco meses del Campeonato Mundial (Perth, Australia, en enero próximo) tenemos muy buenos tiempos que nos van a ayudar mucho en la inscripción y no creemos que alguien los supere este año".

"Estoy de primera en el ranking en 200 y 400, con tres segundos de ventaja en cada prueba. Frank (Rivas) me dijo, en broma, que con esto podíamos retirarnos a

descansar durante dos meses."

Con este resultado Claudia se siente ahora más segura que nunca antes. "Ahora me pongo a pensar cómo era hace 3 ó 4 años y me doy cuenta que soy completamente diferente. Una va adquiriendo mayor madurez y experiencia, y aprende a dominar las situaciones con mayor soltura".

La euforia de Claudia no encontraba fin. Posiblemente aún esté nadando en su imaginación aquella gloriosa competencia.



CLAUDIA EN JAPON



Claudia Poll sella su labor en el 400 libre con un gesto de victoria, al confirmar en la pizarra electrónica de la piscina Municipal Nishi Civic Complex que había logrado el mejor tiempo de su vida.

## Entre sustos y alegrías

### ● "Lo que hizo Claudia es monstruoso", dice Rivas

ELISEO QUESADA CAMPOS  
Redactor de La Nación

Francisco Rivas es el espectador más cercano de Claudia Poll y a pesar de ello no se acostumbra a las descomunales actuaciones de la nadadora costarricense.

Ayer, una vez más, Claudia asustó a su entrenador al ganar, con un tiempo excelente, la medalla de oro de 400 libre en el Campeonato Pan Pacífico.

"Eso es monstruoso. Aparte de lo extraordinario de la marca, que solo beneficios enormes nos puede traer, significa que ella se está ratificando como la mejor del mundo en libre", dijo Rivas a *La Nación*, vía telefónica, desde Japón.

"Es increíble la forma en que está nadando. Vamos a tener que mandarle una carta a las rivales para que entrenen más y puedan presionar más a Claudia", bromeó un Rivas exultante como casi nunca.

"Hoy (ayer) estoy fascinado, increíblemente motivado. Tenía bastante tiempo de no vivir una expe-

riencia como esta. El 4:06.56 es inmensamente satisfactorio. Con este tiempo habríamos ganado la medalla de oro en la Olimpiada de Atlanta 96.

"Este torneo nos deja muchas cosas, lo más importante tranquilidad para nadar. Es como si en fútbol fuéramos ganando un partido 4 a 0 y apenas estamos en el primer tiempo. Es una ventaja muy alegre".

Rivas recordó una frase que dijo la nadadora canadiense Joanne Malar, en la conferencia de prensa tras la final del 200 libre que ganó Poll y en la cual Malar se llevó el bronce: "Cuando Claudia compite, las demás nos decimos: olvidémonos del oro y disputemos la plata y el bronce".

A su juicio, la actuación de su pupila debería hacer que el mundo se replantea muchas cosas, como los métodos de entrenamiento y el límite de edad para un nadador. "Nosotros tenemos las respuestas, pero son nuestras".

Rivas acepta que ahora será más difícil que Claudia mantenga su costumbre de mejorar los tiempos en cada torneo en que participa. "La idea no es seguir mejorando, cuando se llega a estos niveles. El objetivo de superar los tiempos deberíamos encausarlo para el Mundial. No podemos seguir esperando que Claudia mejore en todas las competencias".



Francisco Rivas piensa que los resultados de Claudia les permite trabajar con tranquilidad de cara al Mundial de enero.

## Un pequeño gran equipo

SCOTT McDONALD  
De Reuter

**Fukuoka (Japón).** El equipo más pequeño en el Campeonato Pan Pacífico de natación es el de Costa Rica, pero a pesar de contar con solo una competidora, se ha convertido en uno de los mejores en el certamen.

Claudia Poll es la única integrante de la selección de Costa Rica y ayer desbordó a todas sus

rivales para ganar los 400 metros, estilo libre, y obtener su segunda medalla de oro en el certamen.

Esa misma cantidad de títulos tienen los anfitriones japoneses, con muchos más nadadores, luego de tres días de competencias.

Solo Estados Unidos, con 52 competidores y 13 preseas de oro, y Australia, con 32 participantes y 7 doradas, superan a Costa Rica, o más bien, a Claudia Poll.