

"Estoy fascinada"

● Claudia celebró como una niña su triunfo en Fukuoka

ELISEO QUESADA CAMPOS
Redactor de La Nación

¿Cuánto tiempo cree que hice?, me preguntó Claudia Poll antes de que le lanzara la primera consulta.

"4:08", le contesté, creyéndome optimista. Su risa sonora me confirmó que no estuve ni cerca, pues paró el cronómetro en 4:06.56.

Así de eufórica lucía la nadadora costarricense ayer, cuando levantó el teléfono de la habitación 801 del hotel donde están hospedados en Fukuoka, Japón.

"Estoy fascinada, cuando toqué la pared y vi el tiempo que había hecho, ¡qué fiesta! Era superbuenísimo." Claudia festejó como una niña su medalla de oro en el 400 libre del Campeonato Pan Pacífico de natación.

"Superé mi mejor tiempo del año (4:10.56) en cuatro segundos, mejoré mi marca de Atlanta 96 (4:10.00) y por fin

bajé el tiempo de Kobe (4:09.61 en el Pan Pacífico de 1993). Me siento muy orgullosa, porque este es el mejor tiempo de mi vida".

Aunque en Japón eran las 8:30 de la noche (5:30 a.m. de Costa Rica) y había tenido un día agotador, Claudia no mostraba ningún indicio de cansancio.

Su motivación compensaba el esfuerzo realizado para aplastar a una rival de la talla de Brooke Bennett, campeona nacional de Estados Unidos, en una competencia de una sola cara.

"Recuerdo que me tiré al agua y a los 25 metros llevaba a todas las demás nadadoras a la cintura y dije: ¡qué pasa! Nadie me siguió, aunque por lo menos tuve un poco más de competencia que en el 200".

Poll considera que su ritmo fue excelente, pues cumplió al pie de la letra con los tiempos parciales planificados con su entrenador.

"Yo había calculado que pasaría con 59 (segundos) en los primeros cien metros, y que haría alrededor de 1:02 (minutos) en los trescientos siguientes; eso fue lo que hice. Solo al final no logré muy

buen tiempo porque iba muy sola".

El resultado llena de optimismo a la mejor nadadora de libre en el mundo entero. "Me siento muy contenta porque a cuatro o cinco meses del Campeonato Mundial (Perth, Australia, en enero próximo) tenemos muy buenos tiempos que nos van a ayudar mucho en la inscripción y no creemos que alguien los supere este año".

"Estoy de primera en el ranking en 200 y 400, con tres segundos de ventaja en cada prueba. Frank (Rivas) me dijo, en broma, que con esto podíamos retirarnos a

descansar durante dos meses."

Con este resultado Claudia se siente ahora más segura que nunca antes. "Ahora me pongo a pensar cómo era hace 3 ó 4 años y me doy cuenta que soy completamente diferente. Una va adquiriendo mayor madurez y experiencia, y aprende a dominar las situaciones con mayor soltura".

La euforia de Claudia no encontraba fin. Posiblemente aún esté nadando en su imaginación aquella gloriosa competencia.



CLAUDIA EN JAPON



Claudia Poll sella su labor en el 400 libre con un gesto de victoria, al confirmar en la pizarra electrónica de la piscina Municipal Nishi Civic Complex que había logrado el mejor tiempo de su vida.

Entre sustos y alegrías

● "Lo que hizo Claudia es monstruoso", dice Rivas

ELISEO QUESADA CAMPOS
Redactor de La Nación

Francisco Rivas es el espectador más cercano de Claudia Poll y a pesar de ello no se acostumbra a las descomunales actuaciones de la nadadora costarricense.

Ayer, una vez más, Claudia asustó a su entrenador al ganar, con un tiempo excelente, la medalla de oro de 400 libre en el Campeonato Pan Pacífico.

"Eso es monstruoso. Aparte de lo extraordinario de la marca, que solo beneficios enormes nos puede traer, significa que ella se está ratificando como la mejor del mundo en libre", dijo Rivas a *La Nación*, vía telefónica, desde Japón.

"Es increíble la forma en que está nadando. Vamos a tener que mandarle una carta a las rivales para que entrenen más y puedan presionar más a Claudia", bromeó un Rivas exultante como casi nunca.

"Hoy (ayer) estoy fascinado, increíblemente motivado. Tenía bastante tiempo de no vivir una expe-

riencia como esta. El 4:06.56 es inmensamente satisfactorio. Con este tiempo habríamos ganado la medalla de oro en la Olimpiada de Atlanta 96.

"Este torneo nos deja muchas cosas, lo más importante tranquilidad para nadar. Es como si en fútbol fuéramos ganando un partido 4 a 0 y apenas estamos en el primer tiempo. Es una ventaja muy alegre".

Rivas recordó una frase que dijo la nadadora canadiense Joanne Malar, en la conferencia de prensa tras la final del 200 libre que ganó Poll y en la cual Malar se llevó el bronce: "Cuando Claudia compite, las demás nos decimos: olvidémonos del oro y disputemos la plata y el bronce".

A su juicio, la actuación de su pupila debería hacer que el mundo se replanteara muchas cosas, como los métodos de entrenamiento y el límite de edad para un nadador. "Nosotros tenemos las respuestas, pero son nuestras".

Rivas acepta que ahora será más difícil que Claudia mantenga su costumbre de mejorar los tiempos en cada torneo en que participa. "La idea no es seguir mejorando, cuando se llega a estos niveles. El objetivo de superar los tiempos deberíamos encausarlo para el Mundial. No podemos seguir esperando que Claudia mejore en todas las competencias".



Francisco Rivas piensa que los resultados de Claudia les permite trabajar con tranquilidad de cara al Mundial de enero.

Un pequeño gran equipo

SCOTT McDONALD
De Reuter

Fukuoka (Japón). El equipo más pequeño en el Campeonato Pan Pacífico de natación es el de Costa Rica, pero a pesar de contar con solo una competidora, se ha convertido en uno de los mejores en el certamen.

Claudia Poll es la única integrante de la selección de Costa Rica y ayer desbordó a todas sus

rivales para ganar los 400 metros, estilo libre, y obtener su segunda medalla de oro en el certamen.

Esa misma cantidad de títulos tienen los anfitriones japoneses, con muchos más nadadores, luego de tres días de competencias.

Solo Estados Unidos, con 52 competidores y 13 preseas de oro, y Australia, con 32 participantes y 7 doradas, superan a Costa Rica, o más bien, a Claudia Poll.

Clasificación
de la final
del 400
metros libre
de la jornada
del Campeonato
Panamericano
de Natación
en Fukuoka



Telefoto REUTER/LA NACION

Sin palabras

● Claudia confirma en Japón que es la mejor del mundo en libre

ELISEO QUESADA CAMPOS
Redactor de La Nación

Tal parece que ya no hay manera de derrotar a Claudia Poll en las pruebas de libre, ni palabras para calificar su extraordinaria carrera, llena de éxitos y medallas.

Ayer la nadadora costarricense confirmó que es la mejor del mundo en el estilo mencionado, al ganar la medalla de oro en el 400 libre del Campeonato Pan Pacífico que se celebra en Fukuoka, Japón.

Su tiempo de 4 minutos, 6 segundos y 56 centésimas fue lo más sorprendente de su actuación, pues ninguna nadadora del mundo bajó de los 4:07 desde 1993, cuando la estadounidense Janet Evans encabezó el ranking mundial con 4:05.85.

Poll se convirtió en la quinta nadadora que ha nadado más rápido en

la historia del 400 libre, después de Evans (dueña del récord mundial desde 1988 con 4:03.85), las alemanas Anke Mohring (4:05.84 en 1989) y Heike Friedrich (4:05.94 en 1989) y la australiana Tracy Wilkens (4:06.28 en 1978).

Además, logró el mejor tiempo de su vida, pues anteriormente su tope estaba en 4:09.61, registro con el que ganó la medalla de plata en el Pan Pacífico de Kobe, Japón, en 1993.

Claudia, quien esta madrugada participaba en la final del 800 libre, ratificó su primer lugar del escalafón mundial, pues superó ampliamente el 4:10.56 con que encabezaba esa lista desde mayo pasado.

Poll cosechó su segunda medalla de oro del torneo, tras vencer el domingo en los 200 libre, y tiene a Costa Rica entre los primeros equipos del Campeonato.

INTRATABLE

A pesar de que anteanoche la estadounidense Brooke Bennett se clasificó con el mejor tiempo a las finales y anunció que le daría pelea a la tica en la disputa del oro, ayer la historia fue diferente.

Desde el mismo arranque de la prueba Claudia le sacó ventaja a sus contrincantes. "A los 25 metros llevaba a las demás competidoras a la cintura y dije: ¡qué pasa! Nadie me siguió", recuerda la ondina. (Nota aparte).

Poll completó los primeros cien metros con más de medio segundo por encima de Bennett y fue incrementando la diferencia hasta que tocó la placa electrónica tres segundos antes que la norteamericana, lo que equivale a unos seis metros de ventaja.

"Eso es monstruoso", dijo su entrenador, Francisco Rivas, sobre la carrera de Poll. "Es sensacional, realmente

sensacional. Fue una competencia hermosa a la vista". (Nota aparte).

Al técnico nunca le preocupó que Claudia se clasificara de segunda en la eliminatoria, pues nadó conservadoramente.

"Esto nos da mucha tranquilidad

GRAN PRUEBA

Así quedó ayer la final de los 400 metros libre en el Campeonato Pan Pacífico de natación, en Fukuoka, Japón.

Récord mundial: Janet Evans (EE.UU.),	4:03.85
Récord Pan Pacífico: Janet Evans (EE.UU.),	4:04.43
Oro: Claudia Poll (Costa Rica),	4:06.56
Plata: Brooke Bennett (EE.UU.),	4:09.77
Bronce: Diana Munz (EE.UU.),	4:14.03
4: Joanne Malar (Canadá),	4:15.17
5: Eri Yamanoi (Japón),	4:17.87
6: Lin Chi-Chan (Taiwán),	4:17.98
7: Jessica Deglau (Canadá),	4:19.59
8: Sachiko Miyaji (Japón),	4:20.51

para seguir trabajando. Claudia ratificó que es la mejor del mundo en libre".

Tal y como lo había anunciado Rivas, la nadadora costarricense hizo su prueba, sin preocuparse de las rivales, y se ganó a sí misma. En este momento es, quizá, la única que pueda hacerlo.

