



Juan Aguilar / La Nación

NADA QUE TEMER. Su currículum y experiencia llenan de seguridad a Claudia Poll de cara al Mundial en Perth, Australia.

CON GANAS DE NADAR

● Claudia quiere disfrutar el Mundial de Perth

ELISEO QUESADA CAMPOS
Redactor de La Nación

Claudia Poll partió ayer al Mundial de Piscina Larga, en Perth, Australia, con el deseo de cumplir su objetivo primordial: disfrutar el torneo.

La victoria, las medallas y los récords solo serán consecuencia de ese nuevo derrotero que ella se trazó desde que ganó la medalla de oro en las Olimpiadas de Atlanta 96 y que le ha permitido gozar como nunca de su éxito.

"Le tengo ganas al Mundial", dijo ayer antes de tomar el vuelo que la llevaría, junto con su entrenador Francisco Rivas, a Los Ange-

les, punto de tránsito hacia tierras australianas.

"Voy con mucha ilusión por todo lo logrado el año anterior. Me siento muy emocionada de empezar un nuevo año", dijo la mejor nadadora femenina del mundo en 1997, según la prestigiosa revista *Swimming World*.

"El Mundial es tan importante como una Olimpiada, aunque no tenga la misma publicidad, ahí se pueden lograr mejores marcas". Poll dice que, junto a los mundiales de piscina corta, es el segundo evento más importante de su carrera.

La nadadora tica asegura que se siente muy diferente a cuando fue a competir en su primer Mundial, el de Roma 1994. "Cuando me acuerdo del 94, me doy cuenta de lo mucho que he cambiado".

"He adquirido mucha madurez a través de tantos años y tantos torneos. Tengo mucha experiencia. Eso me per-

mite controlar los nervios y la ansiedad, puedo nadar con más ganas".

Claudia asegura que también el hecho de tener un currículum lleno de triunfos es una ventaja sobre las rivales que encontrará en el Mundial. "Yo no tengo que demostrar nada, solo voy a disfrutar la competencia".

A mejorar

Sin embargo, eso no quiere decir que ella no piense en el torneo competitivamente. Claudia tiene bien trazadas sus metas, pero la diferencia es que sabe que si no las logra, eso no significa el fin.

"Hay que ir paso a paso, pero lo principal será mejorar mis tiempos del Pan Pacífico. Si logro eso, podré hacer cualquier cosa".

Efectivamente, si la onдна baja los tiempos que hizo en Fukuoka (Japón), en setiembre pasado, es casi un

hecho que ganará medallas de oro en 200 y 400 libre, subirá a la cima del *ranking* de la FINA y hasta amenazaría los récords mundiales de ambas distancias.

Rivas aclara que la prioridad será mejorar las dos medallas de bronce que lograron en Roma y a partir de ahí irán colmando objetivos como ganar el oro, mejorar las marcas del año, las de por vida y, por supuesto, no descartan una plusmarca mundial.

"Los objetivos los definiremos en Australia, cuando evaluemos las condiciones de Claudia, pero tengan por seguro que vamos a competir con coraje, con alegría y con disciplina, como siempre", afirma Rivas.

Tanto Rivas como Poll están muy optimistas de dejar las frías aguas de la piscina del Cariari para encontrarse con un ambiente más cálido en Perth, lo que esperan beneficie el rendimiento de la onдна.

"Me mentalizo en que vamos a encontrar una piscina con una temperatura de 24 grados centígrados. Eso es muy positivo para mí", afirma Claudia, quien debió entrenar los últimos días a bajísimas temperaturas, debido a la ola de frío que azotó el país, lo cual perjudicó su trabajo.

"Hay mucha presión alrededor de Claudia, ella es la rival a vencer, porque en cualquier torneo siempre se trata de superar a la campeona olímpica, pero nuestra intención es ir a ganar", concluyó Rivas.

El arsenal de Rivas

ELISEO QUESADA CAMPOS
Redactor de La Nación

En sus tres valijas grandes y otros tantos bultos de mano, el entrenador Francisco Rivas llevaba ayer las herramientas que le serán indispensables para lograr que su pupila, Claudia Poll, confirme su supremacía en la natación mundial.

Desde hidratante, vestidos de baño, implementos deportivos, lentes, cámaras de video, aceite, tachuelas, alambres y hasta una bandera gigante de Costa Rica forman parte de su arsenal, que está desglosado así:

- 20 libras de hidratantes para que Claudia consuma.

- 6 pomos grandes de ungüento, 1 litro de aceite y otro de alcohol para hacer los masajes.

- 70 libras de uniforme entre buzos, 9 vestidos de baño para entrenamientos, 6 vestidos para competencia, 3 que llevan a prueba, 24 gorras, 4 pares de anteojos, 2 pares de sandalias, 4 paños grandes, 2 pares de tenis, 3 pares de zapatos, 1 traje para cada día y 1 sueter para protegerse de la lluvia.

- Implementos deportivos como flotadores, manoplas y tablas.

- Cámara de video para grabar las competencias, grabadora para audio, videos de torneos anteriores, cámara fotográfica, despertadores, radio de onda corta y computadora portátil para conectarse a Internet con el objetivo de analizar más a sus rivales.

- 4 banderas de Costa Rica, de diferentes tamaños, para colocarlas en el estadio y en el hotel con la intención de motivar a Poll.

- Cuchillas, mecate, alambres, tachuelas, cinta adhesiva, también para fines motivacionales.

- 6 libras en papelería con estadísticas, historia, revistas y otra información tanto de Claudia como de sus eventuales contrincantes.



Juan Aguilar / La Nación

BIEN ARMADOS. Hidrante, flotadores y tablas forman parte de los utensilios que llevan Claudia Poll y su entrenador al Mundial de Perth.