

# China frena a CLAUDIA

● **Poll se quedó con plata en el 400 libre**

**ELISEO QUESADA CAMPOS**  
Redactor de Deportes

Por segunda ocasión consecutiva, la china Hua Chen se convirtió en el escollo que impidió que Claudia Poll se llevara la medalla de oro.

Ayer la campeona asiática se impuso en el 400 metros libre con un excelente tiempo, 4:07.04, que la convierte en la nadadora más rápida del mundo en esa distancia, en lo que va de la temporada.

Poll llegó a la orilla de la piscina muy lejos de Chen, con 4:08.95, y se dejó la medalla de plata.

El día anterior, Chen superó a Claudia en la final del 800 libre, prueba en que la costarricense hizo el segundo mejor tiempo de su vida, para ganar su primera plata en Pekín, donde ayer concluyó la cuarta etapa de la Copa FINA de piscina corta.

Con los 14 puntos que sumó la nadadora tica en China, queda a siete de la australiana Rachel Harris, líder de la clasificación de fondo en libre, de la Copa, cuando ambas han competido ya en tres torneos, de un máximo de seis a que tienen derecho.

Poll viajó ayer mismo a Hong Kong,

para participar en la quinta fecha del circuito, que comenzará el sábado con el 200 (de nuevo solo nadará la eliminatoria) y 800 libre, y concluirá el domingo con el 400.

## Fuerte rival

Ayer por la mañana, las sospechas del entrenador Francisco Rivas se confirmaron: el esfuerzo que hizo Claudia Poll en el 800, tras hacer un gran tiempo, hizo mella en la nadadora.

"Ella amaneció muy adolorida y tratamos de economizar un poco de fuerza en la mañana, pero no pudimos hacerlo, ya que Claudia iba en el penúltimo *heat* eliminatorio y tuvo que nadar rápido para asegurarse un puesto en la final", comentó Rivas a *La Nación*, vía telefónica, desde la habitación 808 del hotel Beijing Continental.

Poll ganó la eliminatoria, con 4:16.72, el tiempo más rápido con que ha nadado una prueba preliminar de 400 en la presente Copa FINA. Chen, en cambio, aprovechó que iba en el último *heat* y cuidó más sus energías, ya que clasificó de sexta con un cauto

4:18.27.

Por la tarde,

Claudia procuró mantenerse cerca de Chen. "Suponíamos que la lucha sería contra ella", explicó Rivas, basándose en lo que había visto la noche anterior en la piscina Ying Dong Swimming Pool, donde Chen ganó el oro en el 800, y en los antecedentes de la oriental como monarca de los recientes Juegos Asiáticos en 400 y 800.

"Así lo hicimos durante los primeros 200 metros, la prueba se circunscribió a ellas dos, pero a partir de la mitad de la final Chen empezó a marcar su ventaja", narró el entrenador.

Claudia tuvo que esforzarse al final de la prueba para evitar que la también china Caini Qian le arrebatara la medalla de plata, pues la oriental hizo un cierre fuerte, pero debió conformarse con el bronce (4:09.49).

"Estamos satisfechos con el resultado, al considerar las circunstancias en que se dio la competencia", resumió Rivas, quien hizo énfasis en que el ambiente que rodeó la prueba no fue el más apto.

El técnico destacó además que mientras Claudia todavía no ha entrado en su fase intensiva de trabajo, las chinas ya la superaron y más bien se encuentran en la etapa de afinamiento.

"Esta fue la primera parte de la gira y me gustaría hacer un balance ya cuando tengamos los resultados de Hong Kong", expresó Rivas, quien no ocultó un deseo de hacer algunos ajustes para este fin de semana.

"Vamos a tratar de que la jornada del 200 y 800 no la deje tan adolorida, de cara al 400. Tal vez le vamos a pedir que nade más relajada el 200".

# "Fue muy duro"

**ELISEO QUESADA CAMPOS**  
Redactor de La Nación

Cuando en 1997 Claudia Poll y Francisco Rivas descubrieron China como una opción para sus fogones, decidieron hacer el largo viaje hasta allá en busca de competencia y rivalidad ante nadadoras que estaban conmoviendo la natación.

Desde entonces y hasta la fecha, encontraron lo que buscaban.

Este año no fue la excepción, y Claudia debió partir de Pekín sin haber subido a la parte más alta del podio.

"Venir a competir aquí es muy duro y cansado, es una de las experiencias más difíciles que uno vive, tanto en el campo deportivo como en el humano", consideró Poll Ahrens ayer, tras concluir su participación en la cuarta fecha de la Copa FINA.

La nadadora explica que el medio es lo que más complica la actuación de las nadadoras visitantes. "Venir aquí y tener que caminar del hotel a la piscina con este frío, la presión mental y el ambiente hacen difícil salir adelante. Uno no debe dejarse dominar por el ambiente".

La costarricense comentó que otras atletas consideradas casi imposibles de vencer, no lograron reeditar sus victorias en la alberca china.

"Por ejemplo, Susan Rolph venía de ganar oro en el Campeonato Europeo, pero aquí quedó cuarta. A muchos nadadores se les veía en la cara lo difícil que es competir aquí".

Es por ello que la tica se siente optimista al viajar a Hong Kong, pues piensa que la beneficiará el solo hecho de cambiar de escenario. "Ustedes solo pueden ver los tiempos, pero hay muchas cosas detrás de las competencias que no se ven".

Claudia dice que no le preocupan las derrotas que sufrió ante Hua Chen, primero porque para ella lo más importante es disfrutar las competencias y luego porque "hay que darle tiempo al tiempo. En 1997 me encontré aquí con rivales extraordinarias que ya ni siquiera nadan. Ahora, lo más importante es concentrarnos en nosotros mismos".

## El 400

Así se desarrolló ayer el 400 libre, en la cuarta fecha de la Copa FINA, en Pekín, China:

### FINAL

- 1). Hua Chen (China)..... 4:07.04..
- 2). Claudia Poll (Costa Rica).. 4:08.95..
- 3). Caini Qian (China)..... 4:09.49..
- 4). Yu Yang (China)..... 4:11.57..
- 5). Qian He (China)..... 4:13.56..
- 6). Charlene Benzie (Australia).... 4:14.13..
- 7). Molly Freedman (EE. UU.)..... 4:23.71..
- 8). Yan Li (descalificada).....

Fuente: Revista Swimnews en Internet.