



HACIENDO OLAS

Francisco Rivas (*)



Hong Kong (China). Nos han hecho llegar varios mensajes de apoyo muy sinceros ante lo que algunos consideran mala información sobre los resultados en Pekín, China, por parte de una sección deportiva de un medio escrito local, lo cual nos da la oportunidad, una vez más, de tratar de explicarles a todos nuestros compatriotas qué es lo que planeamos, qué hacemos y sobre todo qué esperamos.

Incansablemente hemos pretendido enseñarles a los periodistas deportivos de nuestro país, por medio de charlas técnicas (conferencias de prensa), previa y posteriormente a cada competencia en que participamos, el significado de nuestro trabajo.

Exhibimos ante todos los planteamientos, estrategias y objetivos de cada competencia, para que así se pueda interpretar, evaluar y cuantificar bien los resultados que se obtengan y puedan transmitir información y comentarios objetivos para todos los ciudadanos.

Evaluar si se obtiene oro, plata o bronce, como razón técnica suficiente para calificar un resultado, es inexacto y se aleja mucho de la realidad de la competencia.

Previo a nuestra partida hacia Pekín, explicábamos que Claudia recién está finalizando su segunda etapa de preparación anual, denominada fase preintensiva, en la que se entrenó con porcentajes de 50 por ciento de resistencia y 50 por ciento de velocidad, lo cual quiere decir, en otras palabras, que está a la mitad de su preparación anual.

Si quisiéramos "solamente ganar" no deberíamos de planificar. ¿Por qué? ¿Quién quisiera viajar a enfrentar a las nadadoras de China (recientemente participaron en los Juegos Asiáticos) o a las nadadoras de Europa (que vienen de participar en los Campeonatos Europeos) cuando su preparación está a mitad de camino? ¡Nosotros!, los que trabajamos apegados a la planificación, los que estamos convencidos de que un foguero como el que hemos tenido, sin estar al máximo de condiciones, nos dará grandes resultados en el futuro, cuando competamos en menos eventos.

Hasta este momento, cuando aún resta competir en Hong Kong, hemos ganado muchísimo en estrategias practicadas, en los ritmos de resistencia y velocidad aplicados.

A nuestro regreso al país, nuevamente continuaremos tratando de explicarles a todos los representantes de la prensa nacional deportiva lo que realizamos, cómo lo hicimos y qué seguiremos desarrollando.

Mientras tanto, a todos los costarricenses les reiteraremos nuestro compromiso inquebrantable de continuar por la senda del trabajo serio, disciplinado y responsable. Muchas gracias por su incondicional apoyo.

* Entrenador de Claudia Poll

MAS CONFIADA. Claudia Poll se siente motivada en Hong Kong, pues el ambiente y el clima son más amigables que en China.

Nadar en optimismo

● Claudia Poll debuta en Hong Kong

ELISEO QUESADA CAMPOS
Redactor de La Nación

Con los pulmones henchidos de optimismo, Claudia Poll debutará hoy en la quinta fecha de la Copa Mundial FINA, que se realizará este fin de semana en la Kowloon Park Swimming Pool, de Hong Kong.

Claudia respiró ayer el ambiente más occidentalizado de la megápolis china y un clima parecido al de San José, y está lista para superar lo que hizo en Pekín, donde obtuvo sendas medallas de plata en 400 y 800 libre, en días pasados.

Pero competir en un medio más amigable no es la única razón que hace pensar al entrenador Francisco Rivas, que Claudia exhibirá un mejor nivel en esta segunda mitad de la gira por Oriente.

"Claudia ha demostrado anteriormente que le va mejor en los segundos torneos, como le su-

cedió entre Edmonton (Canadá) y Texas (EE. UU.)," dijo el técnico ayer a *La Nación*, en conversación telefónica.

En el viaje a Norteamérica, Poll registró 1:59.85 en el 200 libre de Canadá y luego, en Texas, mejoró el tiempo en más de un segundo, para dejarlo en 1:58.66, su mejor marca de la temporada en esa distancia.

En el 400 la situación fue similar, pues en Canadá detuvo el cronómetro en 4:17.24, y cuatro días más tarde registró 4:07.92 en Texas. En el 800, la tica salió de Edmonton con 8:40.09 y en Texas marcó 8:31.00.

Ahora en Hong Kong, Claudia aspira a superar los tiempos de Pekín: 1:59.75 en el 200 libre, 4:08.95 en el 400 y 8:29.58 en el 800.

Este último, sin embargo, representa un reto difícil de superar en este momento para la nadadora, pues la que hizo en Pekín es la segunda mejor marca de su vida.

Para Rivas, la razón de que Claudia logre mejores resultados en los segundos torneos se debe a que al primero llega con menos velocidad, por efecto de los ejercicios de pesas y el recargo de trabajo.

Además, cuando llegó a Chi-

na aún estaban recientes las consecuencias de un largo viaje. En torneos como los de Hong Kong y antes el de Texas, ella ya no sufre tanto las consecuencias del trabajo y ha tenido tiempo de recuperarse del traslado.

El equipo tico tratará de aprovechar estas condiciones y traducirlas en puntos para la clasificación de larga distancia de la Copa Mundial, donde Poll está siete unidades debajo de la australiana Rachel Harris.

Si Claudia consiguiera ganar las finales de 400 y 800 libre, agregaría 20 puntos, con los cuales llegaría a 63, 13 más que Harris, pero también con un torneo más.

La ondina costarricense, al igual que en China, aparece como favorita en las tres competencias en que nadará. En el 200 y 400 tiene el mejor tiempo de inscripción, mientras que en el 800 es segunda (8:31.00), solo detrás de la china Li Yan (8:30.00).

Rivas dijo que tratarán de sumar todos los puntos que puedan, pero que también están analizando otra alternativa, de acuerdo con los resultados de las competencias en China y Australia —que albergará dos competencias—.

La misma consiste en que Poll nade tres torneos en Europa, en vez de los dos que tenía originalmente planeados, pues aunque en la Copa FINA a cada nadador se le contabilizan solo seis de las 12 etapas, si nada una cantidad mayor se le anulan los resultados de las competencias más malas.

El técnico, sin embargo, recordó que la Copa FINA es solo una escala en el largo camino que conduce a la gran meta, el Campeonato Mundial de Piscina Corta, que también organizará Hong Kong en abril próximo.

Por ello, cualquier decisión que tome sobre futuras competencias debe cumplir con el requisito de no afectar el plan de trabajo establecido de cara a esa competencia planetaria.

Anoche (mañana del sábado en Hong Kong) Claudia iba a nadar la eliminatoria de 200 libre, mientras que esta madrugada (noche del sábado en la ciudad china) competirá en la final directa de 800.

La eliminatoria del 400 está programada para hoy en la noche (mañana del domingo), mientras que la final se realizará en las primeras horas del domingo (noche del domingo en Hong Kong).